Online-Seminare

VERTRAUENSFRAUENPOWER 2026 / 2027

BESCHÄFTIGTE BERATEN UND BEGLEITEN

IG METALL
IG Metall Vorstand
Ressort Frauen und Gleichstellung

Beschäftigte beraten und begleiten

Online-Seminare für Vertrauensleute

Vertrauensleute sind die Schnittstelle zwischen Beschäftigten und der IG Metall. Sie beraten und unterstützen Beschäftigte. In mehreren Online-Seminaren wollen wir Vertrauensfrauen für Beratungssituationen mit Beschäftigten fit machen. Dabei steht bei jedem Termin ein anderes Thema im Fokus.

Organisatorisches
Die Seminare richten sich an Vertrauensfrauen der IG Metall und finden auf der Plattform Teams statt. Die Seminare sind kostenfrei und können einzeln besucht werden.

Anmeldung
Eine Anmeldung ist über **diesen Link** oder per QR Code möglich:

In Ausnahmefällen ist es möglich, Verdienstausfall geltend zu machen. Falls dies notwendig sein sollte, meldet euch bitte vor dem jeweiligen Seminar bei uns unter: frauen@igmetall.de

Kontakt
IG Metall
Ressort Frauen und Gleichstellung
Wilhelm-Leuschner-Str. 79
60329 Frankfurt/M.

frauen@igmetall.de

Vertrauens-frauenpower

Überblick

Seminartitel	Datum	Seite
Den Tag der betrieblichen Entgeltgleichheit betrieblich nutzen	06.10.2026	4
Betriebliche Aktionen am Tag gegen Gewalt an Frauen	13.10.2026	4
Es steht eine Aktualisierung für deinen Körper breit. Umgang mit Wechseljahren im Job	10.11.2026	4
Aktiv für den Frauentag – Frauen für die IG Metall gewinnen	03.12.2026	5
Rhetorisch glänzen – wie verschaffe ich mir als Frau Gehör?	18.01.2027	5
Aktiv für den Frauentag – Frauen für die IG Metall gewinnen	27.01.2027	5
Nicht auf den Mund gefallen! Schlagfertigkeit im Berufsalltag	15.02.2027	6
Gleichstellung überzeugend vertreten: Kolleginnen für das Team IG Metall gewinnen	22.04.2027	6
Queer up your Workplace: Verbündete suchen und Sichtbarkeit zeigen	27.04.2027	6
Die Welt der Tarifverträge verstehen und betrieblich nutzen	04.05.2027	7
Leiten von großen Gruppen: Moderationsprozesse aktiv und souverän gestalten	24.05.2027	7
Argumentationsstark im Betrieb: Sicher auftreten gegen antifeministische Parolen	15.06.2027	7
Eltern kompetent beraten – Elterngeld und Elternzeit im Betrieb	22.06.2027	8

Den Tag der betrieblichen Entgeltgleichheit betrieblich nutzen
06.10.2026, 16.00 - 17.30 Uhr

Inhalte: Am 04. November findet der Tag der betrieblichen Entgeltgleichheit statt. Ab diesem Tag müssen Frauen bis zum Jahresende arbeiten, um dasselbe Entgelt zu bekommen, das Männer bereits bis hierhin in 2026 verdient haben. Kaum zu glauben, dass wir beim Thema Entgelt immer noch so gewaltige Unterschiede überwinden müssen. Der Tag eignet sich deshalb gut, um betriebliche Aktionen durchzuführen, mit Frauen über ihre Bezahlung zu sprechen und das Thema betrieblich als IG Metall voranzutreiben. Im Seminar werden Materialien, mögliche Aktionen und gute Praxisbeispiele vorgestellt.
Referent*innen: Christina Stobwasser (Ressort Frauen und Gleichstellung)

Betriebliche Aktionen am Tag gegen Gewalt an Frauen
13.10.2026, 12.00 - 13.00 Uhr

Inhalte: Am 25. November ist der Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen. Die Fälle von Gewalt in Partnerschaften steigen. Auch sexuelle Belästigung im Betrieb ist zunehmend ein Thema. Aus diesem Grund gibt es immer mehr betriebliche Aktionen, um klare Kante gegen Gewalt zu zeigen. Wir, die aktiven IG Metaller*innen im Betrieb, sind davon überzeugt: Wenn wir im Betrieb mit gutem Beispiel vorangehen, kann dies positive Auswirkungen auf das private Umfeld haben. Im Seminar werden gute betriebliche Beispiele und Material vorgestellt und Erfahrungen ausgetauscht.
Referent*innen: Elisabeth Djumic (Ressort Frauen und Gleichstellung)

Es steht eine Aktualisierung für deinen Körper breit. Umgang mit Wechseljahren im Job
10.11.2026, 16.00 - 17.30 Uhr

Inhalte: Die Wechseljahre bringen Veränderungen mit sich – körperlich und oft auch im Arbeitsalltag. Als Vertrauensfrauen begegnen wir Kolleginnen, für die diese Phase mit Unsicherheiten oder Belastungen verbunden ist. Im Seminar setzen wir uns mit den Auswirkungen der Wechseljahre auseinander und erarbeiten praxisnahe Ansätze für den Umgang im Betrieb. Wir stärken unser Wissen und unsere Handlungssicherheit, um das Thema zu enttabuisieren und Kolleginnen unterstützend zu begleiten.
Referent*innen: Elisabeth Djumic (Ressort Frauen und Gleichstellung) und Dr. Jenniffer Chan de Avila (Expertin Wechseljahre)

Aktiv für den Frauentag – Frauen für die IG Metall gewinnen 26.11.2026, 12.00 - 13.00 Uhr

Inhalte: Der Internationale Frauentag ist ein wichtiges Datum, um Gleichstellung im Betrieb voranzubringen. Wie können wir den Frauentag zur Mitgliederansprache und -gewinnung nutzen? Welche betrieblichen Aktionen können wir rund um den Frauentag 2027 planen? Welche zentralen Angebote gibt es zum Frauentag? Die beiden Termine bauen nicht aufeinander auf und können einzeln besucht werden.

Referent*innen: Stefanie Geyer und Elisabeth Djumic (beide Ressort Frauen und Gleichstellung)

Rhetorisch glänzen – wie verschaffe ich mir als Frau Gehör? 18.01.2027, 16.00 - 17.30 Uhr

Inhalte: Ob im Meeting, auf Versammlungen oder im direkten Gespräch: Frauen erleben oft, dass ihre Stimme überhört oder unterbrochen wird. In diesem Online-Seminar geht es darum, wie du dich rhetorisch souverän, klar und selbstbewusst positionierst. Mit praktischen Übungen und gezielten Impulsen stärkst du deinen Auftritt – für mehr Gehör, Wirkung und Durchsetzungsfähigkeit im betrieblichen Alltag.

Referent*innen: Elisabeth Djumic (Ressort Frauen und Gleichstellung) und Konrad Gütschow (Rhetorikcoach)

Aktiv für den Frauentag – Frauen für die IG Metall gewinnen 27.01.2027, 16.00 - 17.30 Uhr

Inhalte: Der Internationale Frauentag ist ein wichtiges Datum, um Gleichstellung im Betrieb voranzubringen. Wie können wir den Frauentag zur Mitgliederansprache und -gewinnung nutzen? Welche betrieblichen Aktionen können wir rund um den Frauentag 2027 planen? Welche zentralen Angebote gibt es zum Frauentag? Die beiden Termine bauen nicht aufeinander auf und können einzeln besucht werden.

Referent*innen: Stefanie Geyer und Elisabeth Djumic (beide Ressort Frauen und Gleichstellung)

Nicht auf den Mund gefallen!
Schlagfertigkeit im Berufsalltag
15.02.2027, 16.00 - 17.30 Uhr

Inhalte: Wir alle haben es schon einmal erlebt: ein dummer Spruch und frau ist so perplex, dass ihr spontan nichts mehr einfällt – oder erst viele Stunden später. Doch wie reagiert man souverän und gelassen in einem solchen Moment? Einfach cool und am besten auch noch witzig? Vor allem, wenn die Bemerkungen von Kolleg*innen oder Vorgesetzten kommen? Gerade im Berufsalltag eine besondere Herausforderung, die wir im Seminar gemeinsam beleuchten möchten. Gleichzeitig geben wir euch ein paar Grundregeln guter Kommunikation an die Hand.
Referent*innen: Elisabeth Djumic (Ressort Frauen und Gleichstellung) und Konrad Gütschow (Rhetorikcoach)

Gleichstellung überzeugend vertreten: Kolleginnen für das Team IG Metall gewinnen
22.04.2027, 12.00 - 13.00 Uhr

Inhalte: Gleichstellung ist im Betrieb ein zentrales Thema, stößt aber nicht immer auf Zustimmung. Als Vertrauensfrauen sind wir gefragt, unsere Positionen überzeugend zu vertreten und Kolleginnen für gemeinsame Interessen zu gewinnen. Im Seminar setzen wir uns mit Argumentationsstrategien auseinander und entwickeln Ansätze, wie wir Kolleginnen ansprechen, einbinden und für die IG Metall gewinnen können. Wir trainieren, unsere Anliegen klar zu formulieren, auf Einwände einzugehen und Gespräche zielgerichtet zu führen.
Referent*innen: Stefanie Geyer (Ressort Frauen und Gleichstellung) und erfahrene betriebliche Kollegin

Queer up your Workplace:
Verbündete suchen und Sichtbarkeit zeigen
27.04.2027, 12.00 - 13.00 Uhr

Inhalte: Gewerkschaft und Queer? Das passt und ist wichtiger denn je. Eine solidarische Arbeitswelt bedeutet, queere Perspektiven sichtbar zu machen, Verbündete zu stärken und konkrete Zeichen im Betrieb zu setzen. Wir beschäftigen uns mit der Frage, wie Sichtbarkeit gelingt – und schauen uns ganz praktisch an, wie Aktionen rund um den CSD und Veranstaltungen zum Thema im Betrieb geplant und umgesetzt werden können.
Referent*innen: Elisabeth Djumic (Ressort Frauen und Gleichstellung)

Die Welt der Tarifverträge verstehen und betrieblich nutzen
04.05.2027, 12.00 - 13.00 Uhr

Vertrauens-frauenpower

Inhalte: Die Welt der Tarifverträge der IG Metall ist eine sehr vielfältige und folgt unterschiedlichen Regeln und Dynamiken. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf die unterschiedlichen Arten von Tarifverträgen: Was ist der Unterschied zwischen einem Mantel-, Flächen- und Haus-Tarifvertrag? Wie funktioniert beteiligungsorientierte Tarifarbeit im Betrieb und welche Voraussetzungen müssen für den Ab-schluss von Tarifverträgen vorliegen? Wie können betriebliche Akteure sich auf den Weg zu einem (neuen) Tarifvertrag machen?
Referent*innen: Christina Stobwasser (Ressort Frauen und Gleichstellung) und Lale Dornblut-Wolters (Ressort Tarifpolitische Themen und Handlungsfelder)

Leiten von großen Gruppen: Moderationsprozesse aktiv und souverän gestalten
15.06.2027, 16.00 - 17.30 Uhr

Inhalte: Ob Betriebsversammlungen, Sitzungen oder Aktionen – große Gruppen zu moderieren stellt besondere Anforderungen. In diesem Seminar stärken wir unsere Moderationskompetenzen und setzen uns mit Methoden auseinander, die uns helfen, auch in größeren Runden sicher aufzutreten. Wir üben, den Überblick zu behalten, mit unterschiedlichen Dynamiken umzugehen und uns in moderierenden Rollen selbstbewusst zu positionieren.
Referent*innen: Elisabeth Djumic (Ressort Frauen und Gleichstellung) und Konrad Gütschow (Rhetorikcoach)

Argumentationsstark im Betrieb: Sicher auftreten gegen antifeministische Parolen
15.06.2027, 16.00 - 17.30 Uhr

Inhalte: Antifeministische Positionen begegnen uns auch im betrieblichen Alltag, sei es offen oder subtil. In diesem Seminar setzen wir uns mit den Hintergründen und Erscheinungsformen von Antifeminismus auseinander und entwickeln Strategien, um sicher und überzeugend dagegenzuhalten. Gemeinsam stärken wir unsere Argumentationsfähigkeit, tauschen Erfahrungen aus und erarbeiten Handlungsmöglichkeiten für eine klare Positionierung im Betrieb.
Referent*innen: Christina Stobwasser (Ressort Frauen und Gleichstellung) und Sabine Herberth (Projektleitung Antifeminismus Antonio Amadeu Stiftung)

Eltern kompetent beraten – Elterngeld und Elternzeit im Betrieb
22.06.2027, 12.00 - 13.00 Uhr

Vertrauens-frauenpower

Inhalte: Elterngeld und Elternzeit werfen im betrieblichen Alltag viele Fragen auf. Im Seminar klären wir die aktuellen Regelungen zur Elterngeldreform, klären zentrale Begriffe und schauen uns typische Situationen aus der Praxis an. Dabei geht es vor allem darum, welche Rechte Beschäftigte haben und worauf im Betrieb besonders zu achten ist. Ziel ist es, Eltern dabei zu unterstützen, ihre Ansprüche zu kennen und sicher wahrzunehmen.

Referent*innen: Carissa Wagner (Ressort Frauen und Gleichstellung)

Impressum: IG Metall Vorstand, Wilhelm-Leuschner-Str. 79, 60329 Frankfurt am Main, vertreten durch den Vorstand, Erste Vorsitzende: Christiane Benner, Kontakt: vorstand@igmetall.de V.i.S.d.P. /Verantwortlich nach § 18 Abs. 2 MStV: Stefanie Geyer, IG Metall Ressort Frauen und Gleichstellung, Wilhelm-Leuschner-Str. 79, 60329 Frankfurt, Kontakt: frauen@igmetall.de